

Меню февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3.94	3.99		53
Вторые блюда					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ В СОУСЕ	70/40	5.50	5.83	8.46	108
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.62	5.39	41.87	242
напитки					
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.01	0.005	0.005	
хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66
ПЕЧЕНЬЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	1.36	4.16	9.16	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	8.24	88
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22.7	33.0	1.8	391
БЛИНЧИКИ П/Ф СО СГУЩ МОЛ	4/180/15	11	8	64.1	373
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.62	5.39	41.87	242
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.72	6.1	43.1	254
напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66
ПЕЧЕНЬЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	1.36	4.16	9.16	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

